

「総合実習」(2年)シラバス (授業計画)

総合学科 マリンスポーツ系列 2年 6単位

月	総時数	学 習 項 目	学 習 内 容	時数	
4		総合実習2年の概要 ・授業の方針	・総合実習2年で学習すること ・授業中の注意事項、考査、成績についての説明	2 2	
	1	スクーバ・ダイビング	①安全	2	
	2	(1)ダイビングの基礎知識	②ダイビングのライセンス	2	
	3		③健康	2	
	4		④マナーやルール	2	
	5		⑤薬品の影響	2	
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				
	13				
14		(2)ダイビングの生理学	① 耳	2	
15			② 体腔 (スキイズ)	2	
16			③ 呼吸	2	
17			④ パニック (心理学)	2	
18				2	
19				2	
5	20	(3) 海洋	(1)波について	2	
	21		(2)潮汐	2	
	22		(3)日本の海流	2	
	23		(4)特殊な流れ	2	
	24		①ロングショアカレント (並岸流)	2	
	25		②リップカレント (離岸流)	2	
	26		③アンダートゥ	2	
	27			2	
	28				
	29				
	30				
	31				
	32		(4)スクーバダイビングについて	(1)スクーバダイビングの沿革	2
	33			①スキンドайビングとスクーバダイビングの違い	2
34			②ダイビングの歴史	2	
35			③SCDの普及とダイビングの位置づけ	2	
36			(2)水中環境	2	
37			①水温	2	
38			②浮力・比重	2	
6	39		③水中での視界	2	
	40		④透明度・透視度	2	

	41		⑤水中での音	2
	42			
	43			
	44			
	45			
	46	(5)ダイビングの物理学	(1)水圧	4
	47			
	48		(2)ゲージ圧と絶対圧	4
	49			
	50			
	51			
	52			
	53			
	54			
	55			
	56		(3)ボイルの法則	4
	57			
	58		(4)ボイル・シャルルの法則	4
	59			
	60		(5) 気体と液体	
	61			
	62			
	63			
7	64			
	65			
	66			
	67			
	68	(6)ダイビング障害	(1)肺の外圧傷	2
	69		①脳・心臓の空気塞栓症	2
	70		②気胸	2
	71		③縦隔洞気腫	2
	72		④皮下気腫・	2
	73			
	74			
	75			
9	76			
	77			
	78			
	79			
	80		(2)スキューズ：物理的な障害	2
	81		①スキューズの発生箇所	2
	82		②耳抜きについて	2
	83		③リバースブロック	2
	84			
	85			
	86			
	87			
	88			
	89			
	90			

	91			
	92			
	93		(3)エアークレ	2
	94		①タンク内の空気容量	2
	95		②ダイバーの空気消費量	2
	96		③水深による空気消費の変化	2
	97		④エアークレの原因と対策	2
	98		・ダイビング計画	2
	99		・バディ・ブリージング	2
	100		・緊急浮上・	2
	101			
	102			
	103			
	104			
	105			
	106			
	107			
	108			
	109		(4)減圧症	2
	110		①減圧症の原因	2
	111		・ガスの取り込み・排出	2
	112		②減圧症の症状	2
	113		・I型(皮膚、筋肉-骨格系あるいは関節の減圧症)	2
	114		・II型(生命に関わる重大な症状)	2
	115		・骨障害(無菌性骨壊死)	2
	116		③減圧症の防止策	2
	117		・減圧表の活用法	2
	118		・浮上方法	2
	119			
11	120			
	121			
	122			
	123			
	124			
	125			
	126			
	127			
	128		④減圧症の治療	2
	129		・再圧タンク	2
	130		・ふかし療法	2
	131		(5)空気成分ガスによる中毒・障害	2
	132		①酸素中毒	2
	133		②窒素酔い	2
	134		③炭酸ガス中毒	2
	135		④一酸化炭素中毒	2
	136			
	137			
12	138			
	139			
	140			

	141			
	142			
	143			
	144	ディンギー	① ディンギー・ウインドサーフィンの仕組み	2
	145	ウインドサーフィン	② 風と揚力の関係	2
	146		③ タック、ジャイブの理論	2
	147		④ 艇の組立、片づけ方	2
	148		⑤ メンテナンス	2
	149			2
	150			
	151			
	152			
	153			
	154			
	155			
	156			
	157			
	158			
	159	マリンジェット	① マリンジェットの仕組み	2
	160		② 特殊小型船舶操縦士免許	2
1	161		③ 運転方法	2
	162		④ メンテナンス	2
	163		⑤ ルールやマナーについて	2
	164		⑥ 海難事故の原因とその対処法	2
	165		⑦ 救助法について	2
	166			2
	167			
	168			
	169			
	170			
	171			
	172			
	173			
	174			
	175	水上スキー	① 水上スキーの仕組み	2
	176		② スタートのやり方	2
	177		③ 走行	2
2	178			2
	179			
	180			
	181			
	182			
	183			
	184			
	185			
	186	ボディボード	① ビーチングおよびパドルング	2
	187		② ドルフィンスルー	2
	188		③ テイクオフ	2
	189			2
	190			

3	191			
	192			
	193			
	194			
	195			
	196			
	197			
	198	カヌー	① カヌーの仕組み	2
	199		② カヌーの乗り方	2
	200		③ メンテナンス	2
	210			2
	211			
	212			
	213			
	214		1年のまとめ	2
	215		総復習	2
	216			
	217			
	218			
	219			
210				